



## 结肠镜检查准备 (Picosalax )

1) 如果你吃血液稀薄药, 问 Dr Oh 可不可以在手术前2天停止服药。这种药物有可能导致出血的风险 )

例: apixaban (**Eliquis**), dabigatran (**Pradaxa**), rivaroxaban (**Xarelto**), clopidogrel (**Plavix**), warfarin

2) 如果你吃糖尿病药, 问 Dr Oh 可不可以在手术前1-3天停止服药。( 这种药物有可能导致出血的风险 )

例: metformin (**Diabex**), gliclazide (**Diamicron**), dapagliflozin (**Forxiga**), empagliflozin (**Jardiance**), ertugliflozin (**Steglatro**), dapagliflozin/metformin (**Xigduo**), empagliflozin/metformin (**Jardiamet**), ertugliflozin/metformin (**Segluromet**), empagliflozin/linagliptin (**Glyxambi**), dapagliflozin/saxagliptin (**Qtern**), ertugliflozin/sitagliptin (**Steglujan**), sitagliptin (**Januvia**), metformin/sitagliptin (**Janumet**), vidagliptin/metformin (**Galvumet**), 任何类型的胰岛素

3) 定期服药(例如血压药, 心脏药)可以手术日早上5点喝一口水吃。如果有问题请给我们打电话 98996828。

4) 手术前7日 - 停止吃铁片。避免吃 含有坚果, 全麦或种子的食物 (首选)。

5) 手术前2日 - 停止吃:

全麦面包, 糙米, 全麦面, 燕麦粥, 麦片, 藜麦, **Weetbix**, 藜麦, 有带环的果酱, 有种子的果酱

有种子的水果, 干的水果

火腿, 培根, 香肠, 脆骨

豆, 扁豆, 含有坚果

沙拉蔬菜

6) 请按下面的肠道准备。如果你通过清肠排便, 你还需要完成准备。手术的成功依靠肠清楚, 如果不是的话手术要推迟同肠准备要重复。



## 手术前1天

早餐	<p><u>早上手术 (12:30前)</u>: 白面包的小早餐跟1杯茶或咖啡。 早餐后不能吃任何东西。</p> <p><u>下午手术 (1点后)</u>: 早餐和午餐都一定要吃白面包跟1杯茶或咖啡。 午餐后不能吃任何东西。</p> <p>早餐/午餐 后在几个小时内喝最小2-3公升 (升) 清饮料。例: 250毫升 (ml) 30分钟。</p> <p>清饮料例: 水, 苏打水, 苹果汁, 菠萝汁, 黄果冻, 清汤, 红茶或咖啡 (无糖), 柠檬水, 运动饮料 (无红, 蓝或紫色)</p>
手术前14小时	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升(ml)的冷水中。开始喝Picosalax。</p> <p>之后, 在几个小时内喝<b>2-3公升 (升) 清饮料。例: 250毫升 (ml) 每30分钟。</b></p>
过夜	<p>在手术4小时前, 可以喝清饮料。例: 如果手术在早上9点钟开始, 可以喝清料至早上5点钟。</p>

## 手术日

手术前5小时	<p>溶解1包Picosalax放入150毫升(ml)的冷水中。开始喝Picosalax。 在手术前<b>4小时内</b>不能吃, 喝任何东西。</p>
--------	--