Dr Stephen Oh
Gastroenterologist and Hepatologist
MB BsBSc (Med) FRACP

Nepean Medical Specialists
102 Derby Street
Penrith NSW 2750
Provider no. 5097589Y

Hills Medical Specialists
Atlas Norwest
Suite 508 / 2-8 Brookhollow Ave
Baulkham Hills NSW 2153
Provider no. 5097587A

結腸鏡檢查準備 (Plenvu)

1) 如果你吃血液稀薄藥, 問 Dr Oh 可不可以在手術前2天停止服藥。這種藥物有可能導致出血的風險）
例：apixaban **(Eliquis)**, dabigatran **(Pradaxa)**, rivaroxaban **(Xarelto)**, clopidogrel **(Plavix)**, warfarin

2) 如果你吃糖尿病藥, 問 Dr Oh 可不可以在手術前1-3天停止服藥。（這種藥物有可能導致出血的風險）
例：metformin **(Diabex)**, gliclazide **(Diamicron)**, dapagliflozin **(Forxiga)**, empagliflozin **(Jardiance)**, ertugliflozin **(Steglatro)**, dapagliflozin/metformin **(Xigduo)**, empagliflozin/metformin **(Jardiamet)**, ertugliflozin/metformin **(Segluromet)**, empagliflozin/linagliptin **(Glyxambi)**, dapagliflozin/saxagliptin **(Qtern)**, ertugliflozin/sitagliptin **(Steglujan)**, sitagliptin **(Januvia)**, metformin/sitagliptin **(Janumet)**, vidagliptin/metformin **(Galvumet)**, 任何類型的胰島素

3) 定期服藥(例如血壓藥, 心臟藥)可以手術日早上5點喝一口水吃。如果有問題請給我們打電話 98996828。

4) 手術前**7**日 **-** 停止吃鐵片。避免吃 含有堅果, 全麥或種子的食物 (首選)。

5) 手術前2日 - 停止吃:
全麥麵包**,** 糙米**,** 全麥麵**,** 燕麥粥**,** 麥片**,** 藜麥**, Weetbix,** 藜麥**,** 有帶環的果醬**,** 有種子的果醬
有種子的水果**,** 幹的水果
火腿**,** 培根**,** 香腸**,** 脆骨
豆**,** 扁豆**,** 含有堅果
沙拉蔬菜

6) 請按下面的腸道準備。如果你通過清腸排便, 你還需要完成準備。手術的成功依靠腸清楚, 如果不是的話手術要推遲同腸準備要重複。

Dr Stephen Oh
Gastroenterologist and Hepatologist
MB BsBSc (Med) FRACP

Nepean Medical Specialists
102 Derby Street
Penrith NSW 2750
Provider no. 5097589Y

Hills Medical Specialists
Atlas Norwest
Suite 508 / 2-8 Brookhollow Ave
Baulkham Hills NSW 2153
Provider no. 5097587A

手術前1天

早餐	**早上手術 (12:30前):** 白麵包的小早餐跟1杯茶或咖啡。 早餐後不能吃任何東西。 **下午手術 (1點後):** 早餐和午餐都一定要吃白麵包跟1杯茶或咖啡。 午餐後不能吃任何東西。 早餐/午餐 後在幾個小時內喝最小2-3公升（升）清飲料。例:250毫升(ml)每30分鐘。 清飲料例:水，蘇打水，蘋果汁，菠蘿汁，黃果凍，清湯，紅茶或咖啡(無牛奶)，檸檬水，運動飲料(無紅，藍或紫色)
手術前14小時	Plenvu盒內的說明以下， 準備Plenvu Dose 1 (1包)。 30分鐘內喝Plenvu。 之後，在幾個小時內喝**2-3**公升（升）清飲料。 例:**250**毫升(**ml**)每**30**分鐘。
過夜	在手術4小時前，可以喝清飲料。 例:如果手術在早上9點鐘開始，可以喝清飲料至早上5點鐘。

手術日

手術前5小時	Plenvu盒內的說明以下，準備Plenvu Dose 2 (兩包)。 30分鐘內喝Plenvu。 在手術前**4**小時內不能吃**,** 喝任何東西。