Dr Stephen Oh
Gastroenterologist and Hepatologist
MB BsBSc (Med) FRACP

Nepean Medical Specialists
102 Derby Street
Penrith NSW 2750
Provider no. 5097589Y

Hills Medical Specialists
Atlas Norwest
Suite 508 / 2-8 Brookhollow Ave
Baulkham Hills NSW 2153
Provider no. 5097587A

대장내시경 준비 방법 (Plenvu)

검사 5일전

철분약 금지
견과류, 씨가 포함되어있는 음식 및 과일 (딸기, 참외, 포도 등) 금지

검사 이틀전

부드럽고 흰색의 음식으로 식이 조절 **'white diet'** (다음 페이지 참조)

검사 전날

맑은 음료* (다음 페이지 참조) 를 취침 전까지 **1**시간 간격으로 섭취 하십시오.
음식 (**'White diet' –** 다음 페이지 참조) 은 오후 **5**시까지 드실수 있습니다.

입원수속 **14**시간 전
Plenvu Dose 1 sachet을 500ml 물에 섞은 후 천천히 모두 복용하십시오.

검사 당일

입원수속 **5**시간 전
Plenvu Dose 2 sachet A 와Dose 2 sachet B를 500ml 물에 섞은 후 천천히 모두 복용하십시오.

맑은 음료* (다음 페이지 참조) 를 입원 수속 **4**시간 전까지 섭취 하십시오.
입원수속**4**시간 전부터는 수분섭취를 할 수 없습니다.

내시경 시술 후 낙상등의 위험을 예방하기 위해 반드시 보호자를 동반해 주시고
검사 후 **24**시간 내 운전은 피하십시오.

Dr Stephen Oh
Gastroenterologist and Hepatologist
MB BsBSc (Med) FRACP

Nepean Medical Specialists
102 Derby Street
Penrith NSW 2750
Provider no. 5097589Y

Hills Medical Specialists
Atlas Norwest
Suite 508 / 2-8 Brookhollow Ave
Baulkham Hills NSW 2153
Provider no. 5097587A

부드럽고 흰색의 음식 (THE WHITE DIET)

대장 내시경 이틀 전 부터 시술 전날 오후 5시까지 먹을수 있는 음식을 참고하십시오.

허용 되는 음식	●우유, 두유 ●밀크쉐이크 ●요거트 ●마요네즈 ●버터/마가린 ●치즈 ●화이트 초콜릿 ●바닐라 아이스크림 ●견과류 없는 흰빵 ●카스테라 ●하얀 파스타 ●소금, 후추	●백미 ●흰죽 ●흰국수 ●감자 ●계란 흰자 ●생선 (연어, 참치 포함) ●닭고기살 ●햄 ●호박 ●바나나 ●껍질 벗긴 사과/배	●물 ●사과 주스 ●탄산음료 ●스포츠 음료 (노란색만 허용) ●커피 ●차
허용 되지 않는 음식	●위에 제시되지 않은 모든 음식들		

*맑은 음료

- 물
- 사과 주스
- 탄산 음료
- 스포츠 음료 (노란색만 허용)
- 커피
- 차

아래에 제시된 약을 복용하실시 약 중단 여부에 관해 Dr Oh와 상의하십시오.

혈전용해제	당뇨약	
apixaban **(Eliquis)** dabigatran **(Pradaxa)** rivaroxaban **(Xarelto)** clopidogrel **(Plavix)** warfarin	metformin **(Diabex)** gliclazide **(Diamicron)** dapagliflozin **(Forxiga)** empagliflozin **(Jardiance)** ertugliflozin **(Steglatro)** sitagliptin **(Januvia)**	dapagliflozin/metformin **(Xigduo)** empagliflozin/metformin **(Jardiamet)** ertugliflozin/metformin **(Segluromet)** empagliflozin/linagliptin **(Glyxambi)** dapagliflozin/saxagliptin **(Qtern)** ertugliflozin/sitagliptin **(Steglujan)** metformin/sitagliptin **(Janumet)** vidagliptin/metformin **(Galvumet)** **any type of insulin**

Ph: (02) 9899 6828 | **Fax:** (02) 9899 6830 | **Email:** admin@drstephenoh.com